



ТУБЕРКУЛЬОЗ:

що потрібно знати, щоб
захистити себе і близьких





КИЇВСЬКИЙ
ОБЛАСНИЙ

ЦКПХ

Історичні дані

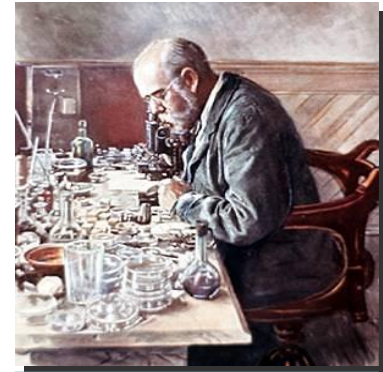
24 березня 1882 року

Роберт Кох на засіданні Берлінського фізіологічного суспільства **доповів** про збудника туберкульозу – мікобактерію туберкульозу

1993

Всесвітня організація охорони здоров'я оголосила

24 березня «**Всесвітнім днем боротьби з туберкульозом**»



Німецький лікар, лауреат Нобелівської премії Роберт Кох

Що таке туберкульоз?

Це інфекційне захворювання, яке викликається мікобактерією туберкульозу – паличкою Коха.

Туберкульоз вражає переважно легені, але можливе також ураження всіх інших органів і систем людини, крім волосся і нігтів.





КИЇВСЬКИЙ
ОБЛАСНИЙ
ЦКПХ

Як можна заразитись туберкульозом?



Основний шлях передачі збудника - **повітряний**

Поширення туберкульозу **відбувається** під час кашлю, чхання, гучної розмови або сміху

Туберкульоз **не передається** через:

- рукостискання
- воду та їжу
- спільне користування посудом
- поцілунки

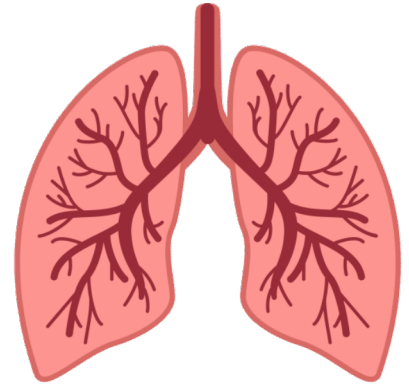


Хто може захворіти на туберкульоз?

На туберкульоз може захворіти будь-хто, незалежно від статті, віку, статусу, статків, професії

Проте найбільша сприйнятливість до туберкульозу

- ✓ у дітей молодшого віку
- ✓ у осіб старше 65 років
- ✓ людей зі зниженим імунітетом
- ✓ осіб, що мають цукровий діабет, ВІЛ-інфекцію
- ✓ контактних з особою, хворою на туберкульоз



Основні симптоми туберкульозу легень

Кашель, який триває
три і більше тижнів



Біль у грудях або біль
при диханні або кашлі



Кашель
з кров'ю



Втрата
апетиту



Температура



Озноб



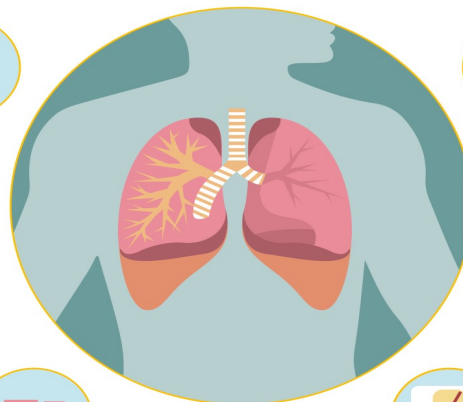
Нічна
пітливість



Втрата
ваги



Втома





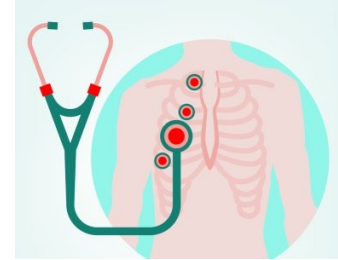
Як діагностується туберкульоз?

Основними дослідженнями є:

- ✓ огляд у лікаря
- ✓ мікроскопічне дослідження мокротиння
- ✓ рентгенологічне обстеження органів грудної клітки.

Обсяг дослідження визначає лікар.

Ваше завдання – вчасно до нього звернутися.



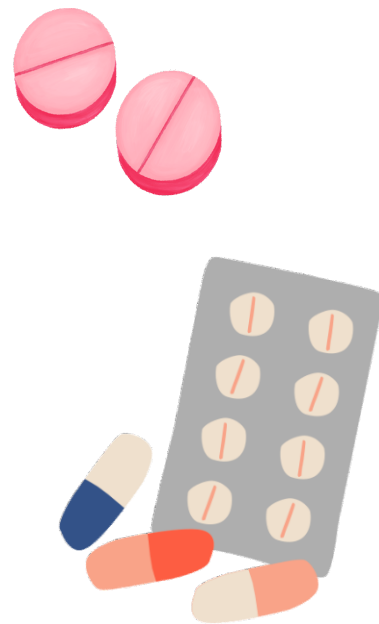
Чи лікується туберкульоз?

Так! Туберкульоз виліковний

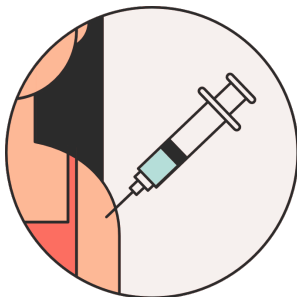
Успіх лікування залежить від:

- ✓ вчасно розпочатого прийому ефективних ліків
- ✓ дисципліни пацієнтів
- ✓ дотриманні всіх рекомендацій лікаря
- ✓ регулярного прийому ліків.

Лікування туберкульозу в Україні безоплатне



Профілактика туберкульозу



- ✓ Методом ефективної профілактики у дітей є вакцинація протитуберкульозною вакциною БЦЖ
- ✓ Щеплення БЦЖ в Україні роблять немовлятам на 3 день життя
- ✓ Важливою складовою профілактики туберкульозу є дотримання правил особистої гігієни, етикету кашлю, прибирання у приміщеннях
- ✓ Особам, з групи підвищеного ризику необхідно раз на рік проходити обстеження у сімейного лікаря, та за його рекомендацією робити флюорографію





КИЇВСЬКИЙ
ОБЛАСНИЙ
ЦКПХ

Як захиститись від туберкульозу?

Загальні поради, які завжди будуть корисними зміцнення імунітету

- ✓ здоровий спосіб життя
- ✓ відмова від алкоголю і тютюнопаління
- ✓ здорова збалансована їжа з достатнім вмістом жирів, білків, вітамінів
- ✓ спорт або регулярні фізичні вправи
- ✓ перебування на свіжому повітрі



Етикет кашлю

Етикет кашлю — це правила поведінки людини із кашлем, що запобігають розповсюдженню інфекцій повітряним і крапельним шляхом.

Все дуже просто!



ЕТИКЕТ КАШЛЮ

ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

ЗАКРИВАЙТЕ РОТ
І НІС ХУСТИНКОЮ

ЗАКРИВАЙТЕ
РОТ І НІС
ЗГИНОМ ЛІКТЯ

НОСІТЬ ХІРУРГІЧНУ
МАСКУ

БЕРЕЖІТЬ НЕ ТІЛЬКИ СЕБЕ, А Й ОТОЧУЮЧИХ.
ДОТРИМУЙТЕСЬ ЕЛЕМЕНТАРНИХ ПРАВИЛ ВЗАЄМОПОВАГИ.

www.phc.org.ua



**Так!
Ми можемо подолати
туберкульоз!**

Передбачити загрози.
Захистити здоров'я. Зберегти майбутнє.

